

Seminarablauf

(Rahmenprogramm – Vorschlag)

Tag 1

- **bis ca 16:00 Uhr** Anreise (ev. einchecken Hotel)
- Treffen mit Coaches
- Vorstellung Coaches
- Erläuterung Seminarablaufplanung
- Vortrag „Die Thüringeti“
- Abendbrot

Tag 2

- **ab 08:00 Uhr** „Transfer to“ Veranstaltungsort – Reithalle
- Vorstellung Tagesablauf,
- Vorstellung Coaches (Erwartungen)
- Aufgabenstellung/Übungsanleitung – Arbeit mit dem Pferd - Video
- Gem. Mittagessen
- Videoanalyse vom Vormittag
- Wissensvermittlung – Einzelauswertung und Gespräch im Team
(Kommunikation, Führungstheorie, Führungsstile, Phasen der Teamuhr, Softskills, Eisbergmodell)
- Abschluss Tagesfeedback
- „Transfer to“ Hotel
- Achtsamkeits-Yoga
- Abendbrot

Tag 3

- **ab 08:00 Uhr** „Transfer to“ Reithalle
- Begrüßung / Tagesaufgabe / Verlauf
- Aufgabenstellung / Übungsanleitung – Arbeit mit den Pferden – Video
(Aufbau von Distanz, Respekt, Kritikfähigkeit, Wahrnehmung, Präsenz, Mut)
- Videoanalyse vom Vormittag
- Wissensvermittlung: Körpersprache Kommunikation, Konfliktstufen u. Phasen,
Emotionskurve, Lerntheorien)
- Tagesfeedback
- „Transfer to“ Hotel
- Vortrag: Lucia und die Pferde

- Abendbrot

Tag 4

- **ab 08:00 Uhr** „Transfer to“ Reithalle
- Begrüßung / Tagesablauf / Verlauf
- Aufgabenstellung / Übungsanleitung / Arbeit mit dem Pferd
- Organisation einer **eigenen** Seminarübung
- Präsentation der Übung (Gesprächstechniken, Coaching-Techniken,)
- Durchführung der Teamübung
- Videoanalyse
- Tagesfeedback
- „Transfer to“ Hotel
- Teamtraining mit der DaVinci – Brücke
- Feedback, Abschluß und Zertifikat
- Gemeinsame Abendbrot

Tag 5

- Ab 08:00 Uhr Nachcoaching (Einzel?) – Hotel / Seminarraum
- Abreise